

INNKALLING TIL ÅRSKONTROLL FOR DIABETES

Hos diabetesveileder

Tildelt time: ____ dag den ____ / ____ / 20____ klokka: ____: ____

Bakgrunn:

Evje og Bygland Legesenter har lenge ønsket å kunne gi eget tilbud til diabetespasienter for å kunne tilby tettere oppfølging. Årskontroll kommer inn i system og pasienter vil få tildelt ny time hos veileder eller lege ved behov. Din fastlege har gått gjennom sine pasienter og mener du har nytte av en slik oppfølging.

Timen hos veileder fokuserer på følgende:

- Kostråd
- Egne blodsuktermålinger
- Kontroll av føtter/råd om fot stell
- Råd ved føling eller høye blodsukker verdier
- Blodprøver, urinprøve, vekt og blodtrykk
- Øyekontroll hos øyelege
- Injeksjonsteknikk
- Utfylling av Årskontroll skjema
- Spørsmål du ønsker å ta opp

Ta med til timen:

- Blodsukkerapparat + eventuelle målinger du har
- Spørsmål du vil eventuelt drøfte

Før timen:

- Ta blodprøver og urinprøve på legesenteret 14 til 6 dager før timen. Du må selv bestille time for dette og opplyse om at det er før time hos diabetesveileder. Tlf. 37407900
- Har du blodsuktermåler er det fint om du måler før og 2 timer etter måltid 3 sammenhengende dager.
- Om du trenger tolk må du også melde ifra i forkant.

Din fastlege vil komme innom løpet av timen for å gjøre vurderinger av diabetes medisiner. Det vil ikke være rom for andre spørsmål hos lege da.

Ta kontakt om timen ikke passer, eller du ikke ønsker dette tilbudet. Dersom du ikke møter på time, vil det sendes ut faktura på ikke møtt til konsultasjon. Dette da lege og setter av tid.

Ved spørsmål ring Evje og Bygland legesenter 37407900 så ringer diabetesveileder opp med anledning.

Mvh

Diabetesveileder Evje og Bygland Legesenter